**Programme Mulligan – Quadrant supérieur**

**Jour 1 :**

0900-1030 Introduction – théorie du Concept Mulligan

1030-1100 Pause Café

1100-1300 MWM’s doigts et poignet

1300-1400 Lunch

1400-1430 Techniques membre supérieur: introduction

1430-1600 Colonne cervicale NAGS, Rev NAGS, UL Rib NAG

1600-1630 Pause café

1630-1830 Colonne cervicale SNAGS, Self SAGS, Transverse SNAGS

**Jour 2**

0900-0930 Questions

0930-1030 Techniques pour céphalées cervicogéniques : Cx HA

1030-1100 Pause café

1100-1300 Cx HA (suite) , Bridge tech, Cx Dizziness

1300-1400 Lunch

1400-1600 Spinal Mobilisation with arm movement (SMWAM), Scapula

1600-1630 Pause Café

1630-1830 Epaule : Articulation gléno-humérale (GHJ, HBB)

**Jour 3**

0900-0930 Questions

0930-1030 Epaule: Art. acromio-claviculaire et sterno-claviculaire (ACJ, SCJ)

1030-1100 Pause Café

1100-1300 MWM’s coude (Perte de mobilité, douleur, épicondylalgie)

1300-1400 Lunch

1400-1500 Colonne thoracique et grill costal (Tx SNAGS - Ribs)

1500-1600 Techniques de base pour l’articulation temporomandibulaire

1600-1630 Pause Café

1630-1800 Raisonnement clinique du Quadrant Supérieur

1800-1830 Questions